

Allgemeine Informationen

Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg
Max-von-Laue-Straße 9
60439 Frankfurt am Main

Veranstalter

Akademie für menschliche Medizin GmbH
Prof. Dr. Jörg Spitz,
Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad
www.spitzen-praevention.com
USt-ID-Nr.: DE296328939

in wissenschaftlicher Kooperation mit
Akademie für Mikronährstoffmedizin (AMM)
Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr
www.vitaminspur.de

Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH
Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg
Tel.: +49 (0) 6172 / 6796-0, Fax: +49 (0) 6172 / 6796-26
info@kmb-lentzsch.de, www.kmb-lentzsch.de

Zertifizierung

Es erfolgt keine Zertifizierung über die Landesärztekammer.

Teilnehmergebühren

	Anmeldung bis 06.02.2020	Anmeldung ab 07.02.2020
Gesamte Tagung		
Teilnehmer	EUR 225,00	EUR 275,00
Studenten*	EUR 80,00	EUR 120,00
Tageskarte 7. oder 8. März 2020		
Teilnehmer	EUR 130,00	EUR 160,00
Studenten*	EUR 50,00	EUR 70,00
1. Intern. Workshop 6. März 2020		
13:00 - 19:00 Uhr Anmeldung zum Workshop		EUR 115,00

* Zur Gewährung des Studententarifs bitte bei Anmeldung den Studiennachweis bereithalten und direkt im System hochladen. Beim Intern. Workshop wird kein Nachlass gewährt.

Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programminformationen
sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden
Sie unter: www.kongress-menschliche-medizin.de





Kongress für
menschliche Medizin



Prävention und Rehabilitation von Diabetes - die Zeit ist reif!

07. – 08. März 2020

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main
Biozentrum, Hörsaal B1

www.kongress-menschliche-medizin.de

1. International Workshop for Optimum Health: Overcoming Diabetes - The preha-dia-project

06. März 2020

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main
Biozentrum, Hörsaal B1

Grusswort – International Workshop

Diabetes has become an international health crisis – not only in the affluent societies but also in the emerging markets.

Unfortunately the symptom-oriented „mainstream medicine“ concentrates on new technical advances such as insulin pumps or promotes mutilating interventions (bariatric surgery) rather than curing the disease.

On the other hand, extensive basic research provides clear information on the emergence of diabetic diseases due to our no longer species-appropriate life in 21. Century – with a “sugar intoxication” of the population at its center. Added to this are the manifold pollutant loads from the technical environment.

Knowing the roots offers the chance for an effective and sustained treatment:

„Prevention und Rehabilitation of Diabetes – the time has come!“

During the workshop, the manifold factors influencing the development and course of diabetes will be presented by international experts. In addition, professional institutions will document their already successful treatments.

At the end the workshop will collect present perspectives and measures suitable in everyday life for the prevention and rehabilitation of diabetes. We deliberately do not differentiate between diabetes type 1 and type 2, since both forms have a different genesis, but both can be eliminated, prevented or at least alleviated by selective lifestyle measures.

So the message is: “we do not need a new medicine, we need a new health culture“ which is brought about by a society that feels like a co-creative community which favors the well known motto: “yes we can!“ resulting in an optimum health for everybody.

Uwe Gröber

Jörg Spitz



Programm – Freitag, 06.03.2020

3

- 13:00 Uhr** Welcome; *J. Spitz and U. Gröber*
- 13:30 Uhr** Diabetes - a worldwide epidemic
P. Schwarz, Dresden
- 14:00 Uhr** Pathophysiology of Diabetes Type 1 and 2 (Part I)
(10 short presentations or videos with national and international speakers)
Insulin resistance, Low Carb and more
D. Phinney, San Francisco/USA
Physical activity; *K. Krüger, Giessen*
Micronutrients; *U. Gröber, Essen*
Omega-3 Fatty Acids; *Ph. Calder, Southampton/UK*
Vitamin D-deficiency; *M. Holick, Boston/USA*
- 15:30 – 16:00 Uhr** *Break*
- 16:00 Uhr** Pathophysiology of Diabetes Type 1 and 2 (Part II)
Importance of food sensitivity and leaky gut for Diabetes; *J.M. Evans, Stamford Ct/USA*
Epigenetics; *C. Carlberg, Kuopio/Finland*
Environmental Toxins; *K. Müller, Kempten*
Microbiome; *A. Fasano, Boston/USA*
Stress and recreation/sleep; *A. Wolf, Ulm*
Diabetes and Comorbidities related costs;
WB Grant, San Francisco/USA
- 17:15 Uhr** Overcoming diabetes? Yes- we can! Established tools as a part of a new health culture.
(Speakers from institutions and companies with an existing diabetes-program: (a. o. fasting mimicking diet, LCHF, Insumed, Virta)
- 18:15 Uhr** Discussion
- 18:45 Uhr** International Optimum Health Community – the preha-dia project for a new health culture: Come in and join J. Spitz
- 19:00 – 21:00 Uhr** *Get together/Meet the Expert*

Workshop language: English. There is no simultaneous interpretation.

Workshop fee: 115,- Euro (incl. dinner buffet and beverages after the workshop)

Grusswort – Kongress f. menschl. Medizin

Liebe Freunde, ehemalige Teilnehmer und neue Interessenten am KMM!

Die Quintessenz der vorangegangenen Kongresse für menschliche Medizin lautet: wir brauchen keine neue Medizin, wir brauchen eine neue Gesundheitskultur“. Auch für das Schwerpunktthema des kommenden Kongresses

„Prävention und Rehabilitation von Diabetes – die Zeit ist reif!“

gilt dieser Grundsatz. Während sich die symptomorientierte „Mainstream-Medizin“ statt zu heilen an neuen technischen Errungenschaften wie Insulinpumpen begeistert oder verstümmelnde Operationen (bariatrische Chirurgie) als Prävention empfiehlt, bietet die umfangreiche Grundlagenforschung eindeutige Informationen zur Entstehung der diabetischen Erkrankungen aufgrund unserer nicht mehr artgerechten Lebenswelt im 21. Jahrhundert. Hinzu kommen die vielfältigen Schadstoffbelastungen aus der technischen Umwelt.

In Kenntnis der Ursachen lassen sich nun wirkungsvolle Therapie Konzepte ableiten – allem voran die Beendigung der Zucker-Intoxikation der Bevölkerung. Während des Kongresses werden die vielfältigen Einflussfaktoren auf die Entstehung und den Verlauf der Diabeteserkrankungen in gewohnter Weise von zahlreichen Experten dargestellt. Am Ende stehen konkrete Perspektiven und alltagstaugliche Maßnahmen für die Prävention und Rehabilitation des Diabetes.

Wir unterscheiden dabei bewusst nicht zwischen Diabetes Typ 1 und Typ 2, da beide Formen zwar eine unterschiedliche Genese haben, jedoch beide durch Lebensstilmaßnahmen beseitigt, verhindert oder zumindest gelindert werden können. Es ist daher an der Zeit, die PS der „Lebensstil-Medizin“ auf die Straße zu bringen - yes we can! - und mit gezielten Lebensstil-Interventionen den Diabetes zu überwinden, damit auch die Betroffenen wieder zu einer „Spitzen-Gesundheit“ gelangen können.

Jörg Spitz und Uwe Gröber



Programm – Samstag, 07.03.2020

09:30 Uhr Begrüßung
Apotheker U. Gröber und J. Spitz

1. Leitlinien bei Diabetes:

09:45 Uhr Leitlinien bei Diabetes
P. Schwarz, Dresden

2. Diabetes als Umwelterkrankung: Ursachen für Typ 1 und 2:

10:15 Uhr Metabolisches Syndrom – Vorstufe zum Diabetes?
N. Schulz-Ruhtenberg, Hamburg

10:45 Uhr *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*

11:30 Uhr Mikronährstoffmangel
U. Gröber, Essen

12:00 Uhr Omega 3-Mangel
C. v. Schacky, München

12:30 Uhr Bewegungsmangel
K. Krüger, Giessen

13:00 Uhr *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*

14:15 Uhr Vitamin D-Mangel
J. Spitz, Schlangenbad

14:45 Uhr Stress/Rekreation
A. Wolf, Ulm

15:15 Uhr Schadstoffexposition
K. Müller, Kempten

15:45 Uhr *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*

16:30 Uhr Genetik/Epigenetik
C. Carlberg, Kuopio/Finnland

17:00 Uhr Diabetes als Spitze des Eisbergs vermeidbarer
Systemerkrankungen
J. Spitz, Schlangenbad

17:30 Uhr *Ende des ersten Kongresstages*

Programm – Sonntag, 08.03.2020

3. Diabetes-Komplikationen und Komorbiditäten

- 09:15 Uhr** Diabetes, Mundgesundheit und Demenz
D. Nischwitz, Tübingen
- 09:45 Uhr** Herz-Kreislaufkrankungen
v. Bibra, München
- 10:15 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung*
- 11:00 Uhr** Probleme im Extremitätenbereich
J. Stella, Münster
- 11:30 Uhr** Diabetes-Überwindung am Beispiel einer Reha-Klinik
U. Gonder, Hünstetten
- 12:00 Uhr** *Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung*

4. Konkrete Konzepte zur Überwindung von Diabetes

- 13:30 Uhr** Der GlycoPlan zur Ernährungsumstellung
K. Mosetter, Konstanz
- 14:00 Uhr** Low-Carb-Ernährung
B. Lemke, Heidelberg
- 14:30 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung*
- 15:15 Uhr** Mahlzeiten-Ersatz und Leberfasten
N. Worm, München
- 15:45 Uhr** Diverse Formen des Fastens
H. Wittrock, Überlingen
- 16:15 Uhr** Konzept „Preha-Dia“ des AMM-Netzwerkes
J. Spitz, Schlangenbad
- 16:45 Uhr** Verabschiedung & Ausblick
U. Gröber und J. Spitz

Hinweis:

Alle Vorträge werden ca. 2 Monate nach der Veranstaltung als Video zur Verfügung stehen. Wer bei der Akademie für menschliche Medizin den Newsfeed abonniert, wird automatisch informiert. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte <https://t1p.de/amm-news/>

Referentenverzeichnis

Prof. Philip Calder, PhD
Southampton/UK

Prof. Dr. Carsten Carlberg
Kuopio/Finnland

Joel M. Evans, MD
Stamford, Connecticut/USA

Prof. Alessio Fasano, MD
Boston/USA

Dipl. oec. troph. Ulrike Gonder
Hünstetten

William Grant, PhD
San Francisco/USA

Apotheker Uwe Gröber
Essen

Prof. Michael Holick, MD, PhD
Boston, USA

Prof. Dr. Karsten Krüger
Gießen

Dr. med. Bill Lemke
Heidelberg

Dr. med. Kurt Mosetter
Konstanz

Dr. med. Kurt Müller
Kempten

Dr. Dominik Nischwitz
Tübingen

Stephen Phinney, MD, PhD
San Francisco/USA

Dr. med. Niels Schulz-Ruhtenberg
Hamburg

Prof. Dr. med. Peter Schwarz
Dresden

Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Schlangenbad/Wiesbaden

Dr. med. Jacqueline Stella
Münster

Prof. Dr. med. Helene von Bibra
München

**Prof. Dr. med. Clemens
von Schacky**
München

Dr. med. Henning Wittrock
Herdwangen-Schönach

Prof. Dr. med. Alfred Wolf
Ulm

Prof. Dr. Nicolai Worm
München

Einverständniserklärung zu Foto- und Videoaufnahmen

Wir weisen darauf hin, dass zur Dokumentation der Veranstaltung inklusive der Industrieausstellung Foto- und Videoaufnahmen gefertigt werden. Die Aufnahmen dienen zu Informations- und Werbezwecken sowie zur Erstellung digitaler Medien der Veranstalter und zur Berichterstattung rund um den Kongress auf der Webseite und in Broschüren. Mit dem Besuch der Kongressveranstaltung und/oder der Industrieausstellung erklären Sie sich mit der Verwendung der Aufnahmen einverstanden, sofern Sie dem Fotografen nicht ausdrücklich widersprechen und/oder Ihre Widerrufserklärung an support@spitzen-praevention.de richten. Ein Vergütungsanspruch besteht nicht.

Hotelliste

Nachfolgend unsere Hotelempfehlungen für Sie. Bitte buchen Sie direkt im Hotel. **Alle Preise sind unverbindlich und je nach Verfügbarkeit.**

Relaxa Hotel (liegt ca. 10 Minuten Fußweg vom Campus)

Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/95778-819, Fax: +49 (0) 69/95778-895
email: reservierung.frankfurt-main@relaxa-hotel.de
www.relaxa-hotel-frankfurt.de

Deadline & Preise: nach Verfügbarkeit und Anfrage
Stichwort „Kongress für Mensch-menschliche Medizin“

Hotel Heddernheimer Hof

Heddernheimer Landstr. 82,
60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/95117600,
Fax: +49 (0) 69/588206
email: info@heddernheimerhof.de
www.heddernheimerhof.eu/de

Zimmerpreise auf Anfrage

Hotel Goldene Gerste

Homburger Landstr. 641,
60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/50 12 74,
Fax: +49 (0) 69/50 25 74
www.goldene-gerste.de

Zimmerpreise auf Anfrage

motel Frankfurt

Eschersheimer Landstr. 204,
60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/56 000 60
email: motel.frankfurt@advenahotels.com
www.motel.advenahotels.com

Zimmerpreise auf Anfrage

Mercure Hotel

Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 (0) 69/2691560, Fax: +49 (0) 69/269156100
email: h9204@accor.com
www.mercure.com/gb/hotel-9204-mercure-frankfurt-nordwestzentrum/
index.shtml

Lageplan

