



**Tatort Schwangerschaft**

# **Tatort Schwangerschaft – Wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen**

**06. – 07. April 2019**

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main  
Biozentrum, Hörsaal B1

# Inhaltsverzeichnis

---

- 3 Grusswort  
.....
- 4/5 Programm für Samstag, 06.04.2019  
.....
- 6 Programm für Sonntag, 07.04.2019  
.....
- 7 Referentenverzeichnis  
.....
- 8 Ausstellerkatalog  
.....
- 9 Ausstellungsplan  
.....
- 11 Lageplan Campus

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

nach den heißen Themen der vergangenen Kongresse (Demenz, Krebs und Autoimmunerkrankungen), die stetig wachsende Teilnehmerzahlen ausgelöst haben, ist man geneigt anzunehmen, dass kaum noch eine Steigerung möglich ist. Doch mit dem Thema „Tatort Schwangerschaft – wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen“ ist uns dies gelungen!

Eigentlich ist der Begriff „Schwangerschaft“ positiv besetzt: ein neuer Erdenbürger ist unterwegs, was Anlass zur Freude in den betreffenden Familien ist. Diese Freude ist allerdings nicht mehr ungetrübt, weil seit einigen Jahren immer deutlicher wird, dass die Basis zahlreicher Erkrankungen des späteren Lebens bereits in der frühen Kindheit, ja sogar während der Schwangerschaft gelegt wird.

Wie kann das sein? Nun, eine Schwangerschaft ist zwar keine Krankheit, aber sie benötigt für ihr Gelingen einen gesunden Körper der Mutter (= Umwelt des Foeten). Ist die Mutter bereits krank oder weist klassische Risikofaktoren für spätere Krankheiten auf (Übergewicht, Rauchen, schlechte Ernährung, Vitamin D Mangel etc.) ist ihr Körper nicht mehr in der Lage, seine evolutionäre Aufgabe korrekt zu erledigen. Das Ergebnis sind Kinder mit einer hohen Disposition für kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes, Autoimmunerkrankungen u.a.m. Die gleichen Zusammenhänge gelten für die ersten Jahre der Kindheit, in der sich die soziale Kompetenz des Kindes in der Umwelt der Familie entwickelt (sozialer Uterus). Der internationale Fachausdruck für dieses Phänomen lautet „DOHaD“ (Developmental Origin of Health and Disease).

Höchst qualifizierten Experten (darunter fünf aus den USA) sind eingeladen, auf dem Kongress 2019 über eine Umweltkatastrophe zu berichten, die bereits eingetreten ist. Der Krankheits-Tsunami, der uns seit einigen Jahrzehnten überrollt, hat hier, nämlich in dem durch die Zivilisation gestörten Zusammenspiel von Mensch und Umwelt (Stichwort Epigenetik) seine Ursache.

Wir brauchen also in der Tat nicht mehr über die Möglichkeiten einer Umweltkatastrophe zu spekulieren: sie ist bereits da! Das Ausmaß dieses Unheils zu begrenzen ist keine Aufgabe der Medizin (die Anamnese der letzten Jahrzehnte zeigt zu deutlich, dass die Medizin dies auch nicht zu leisten vermag), sondern eine Aufgabe der gesamten Gesellschaft. Dazu müssen wir eine neue Gesundheits-Kultur entwickeln, die die negativen Folgen der Zivilisation für die Menschheit begreift und gezielt kompensiert. Der Kongress für menschliche Medizin 2019 wird seinen Teil dazu beitragen, dieses Ziel zu erreichen.

**U. Gröber**

**J. Spitz**



# Programm - Samstag, 06.04.2019

---

- 09:30 Uhr** Begrüßung  
*U. Gröber und J. Spitz*
- 09:45 Uhr** Spitzen-Gesundheit von der Wiege bis zur Bahre:  
NDE und DOHaD  
*J. Spitz, Schlangenbad/Wiesbaden*
- 10:15 Uhr** Natürlich schwanger  
*S. Barz, Bremen*
- 10:45 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*
- 11:30 Uhr** Segen und Fluch des Kaiserschnitts  
*M. Geening, Mainz*
- 12:00 Uhr** Omega 3 FS in der Schwangerschaft  
*C. von Schacky, München*
- 12:30 Uhr** Fehldiagnose Kindesmisshandlung bei angeborener  
Rachitis  
*R. von Helden, Lennestadt*
- 13:00 Uhr** *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*
- Die nachfolgenden Vorträge ab 14:30 bis ca. 17:45 Uhr werden in englischer Sprache als Videoaufzeichnung mit deutschem Untertitel und anschließender online Diskussion mit den Referenten angeboten.*
- 14:30 Uhr** Vitamin D: Tuning the immune system  
(Vitamin D – zum Tuning des Immunsystems)  
*M. Holick, Boston/USA*
- 15:00 Uhr** Vitamin D: Effect of Vitamin D supplementation  
during pregnancy  
(Der Effekt einer Vitamin D-Supplementation während der Schwangerschaft)  
*B. Hollis, South Carolina/USA*

- 15:30 Uhr** Vitamin D: Save our children now! The success story of Grassroothealth  
(Die Erfolgsstory von Grassroothealth: „Rettet unsere Kinder jetzt!“)  
*C. Baggerly, Encinitas/USA*
- 16:00 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*
- 16:45 Uhr** Vitamin D: Epidemiology of maternal Vitamin D-deficiency  
(Zur Epidemiologie des mütterlichen Vitamin D-Mangels)  
*B. Grant, San Francisco/USA*
- 17:15 Uhr** Our mikrobiome at the beginning of life  
(Unser Mikrobiom am Beginn des Lebens)  
*A. Fasano, Boston/USA*
- 17:45 Uhr** *Ende des ersten Kongresstages*

## Programm - Sonntag, 07.04.2019

---

- 09:15 Uhr** Mikronährstoffe in der Schwangerschaft  
*U. Gröber, Essen*
- 09:45 Uhr** *Der Mineralstoff Magnesium in der Schwangerschaft*  
*K. Kisters, Herne*
- 10:15 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*
- 11:00 Uhr** Die Bedeutung von Omega-3 Fettsäuren in der Kindheit  
*V. Schmiedel, Baar/Schweiz*
- 11:30 Uhr** Bewegung als Motor der kindlichen Potentialentfaltung  
*N. Ferrari, Köln*
- 12:00 Uhr** Die Bedeutung des Singens in Schwangerschaft, Geburt und Kindheit  
*M. Hollmann, München*
- 12:30 Uhr** *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*
- 14:00 Uhr** Risikofaktor Umwelt im 21. Jahrhundert  
*K. E. Müller, Kempten*
- 14:30 Uhr** Stress und Reproduktion  
*A. Wolf, Ulm*
- 15:00 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*
- 15:30 Uhr** Zur Bedeutung von Selen und Jod für die Entwicklung des Kindes  
*L. Schomburg, Berlin*
- 16:00 Uhr** Zur Bedeutung des sozialen Uterus für die Entwicklung des Kindes  
*G. Lenker, München*
- 16:30 Uhr** Wir brauchen keine neue Medizin, sondern eine neue Gesundheitskultur  
*J. Spitz, Schlagenbad/Wiesbaden*
- 17:00 Uhr** Verabschiedung: U. Gröber und J. Spitz

# Referentenverzeichnis

---

**Carole Baggerly**  
Encinitas/USA

**Dr. med. Kurt Müller**  
Kempten

**Dr. Sabine Barz**  
Bremen

**Dr. Volker Schmiedel**  
Baar/Schweiz

**Prof. Alessio Fasano**  
Boston/USA

**Univ.-Prof. Dr. Lutz Schomburg**  
Berlin

**Dr. Nina Ferrari**  
Köln

**Prof. Dr. Jörg Spitz**  
Schlangenbad

**Prof. Bruce Grant**  
San Francisco/USA

**Dr. med. Raimund von Helden**  
Lennestadt

**Prof. Monika Greening**  
Mainz

**Prof. Dr. Clemens von Schacky**  
München

**Apotheker Uwe Gröber**  
Essen

**Prof. Dr. Alfred Wolf**  
Ulm

**Michael Holick, MD, PhD**  
Boston/USA

**Prof. Bruce Hollis**  
South Carolina/USA

**Nika Holmann**  
München

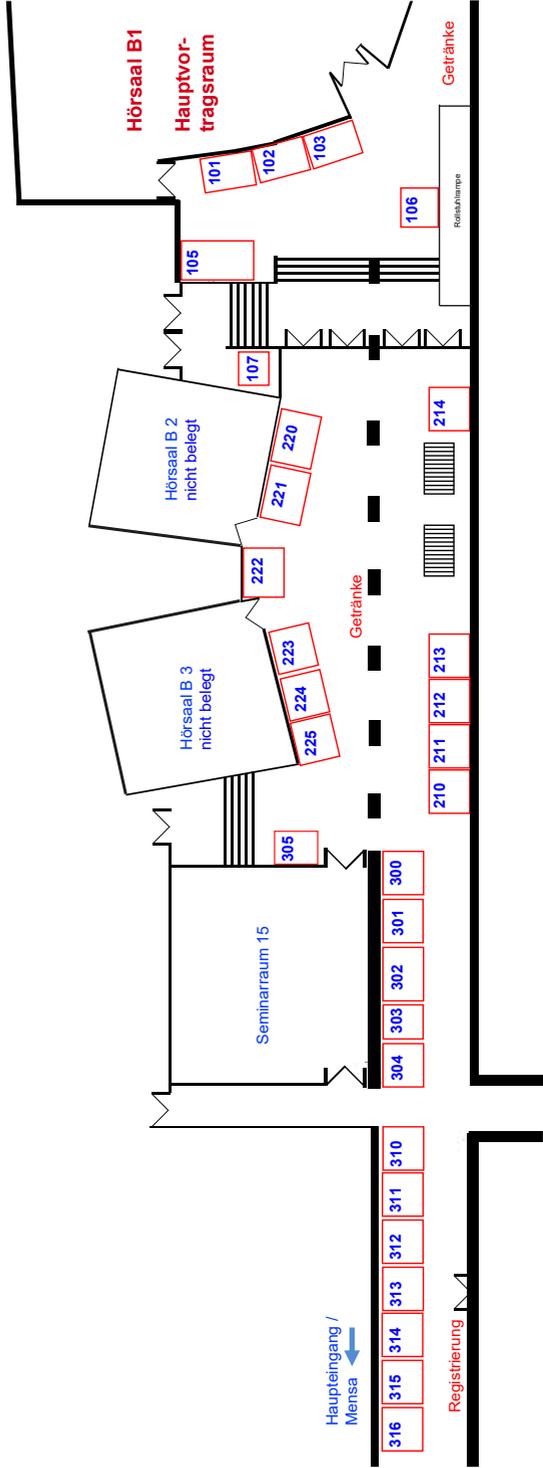
**Prof. Dr. med. Klaus Kisters**  
Herne

**Gabriele Lenker**  
München

# Ausstellerkatalog

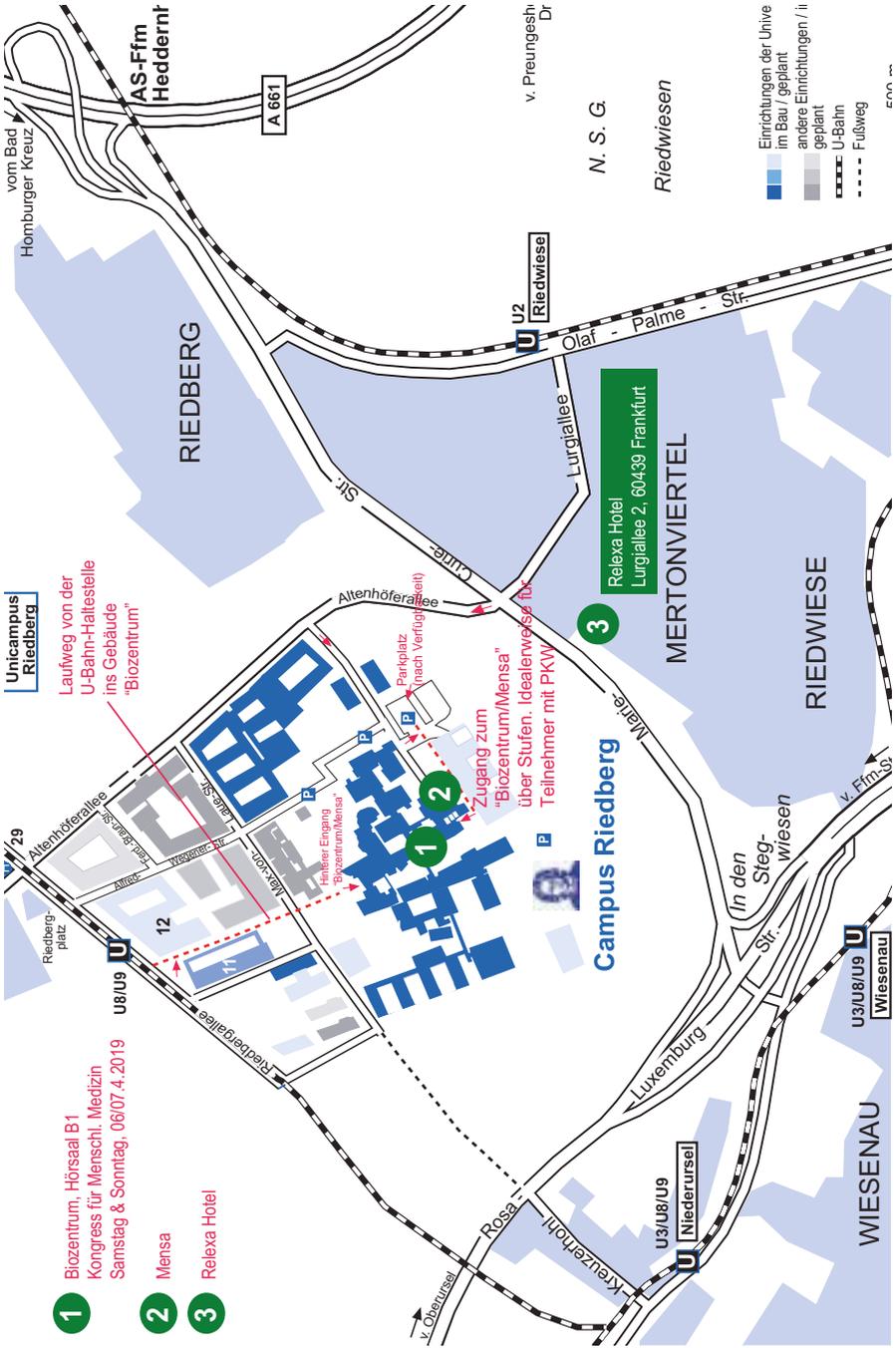
| Firma  | Ort  |      |
|--|--|------|
| Akademie für menschliche Medizin GmbH/<br>Gesund4You GmbH /<br>HelioVital GmbH | D-65388 Schlangenbad<br>D-35630 Ehringshausen<br>D-72186 Empfingen | 317  |
| Biogena Deutschland GmbH   | D-83395 Freilassing  | 225  |
| biovis Diagnostik MVZ GmbH   | D-65555 Limburg  | 314  |
| Cell Science Systems GmbH - ALLCATTEST   | D-14482 Potsdam  | 221a |
| COMMIT GmbH  | D-38704 Liebenburg   | 302  |
| DeltaStar Nutrients bv   | NL-5928 LN Venlo   | 311  |
| Dr. Goerg GmbH   | D-56410 Montabaur  | 210  |
| FormMed HealthCare AG  | D-60488 Frankfurt  | 223  |
| Gabriel-Tech GmbH /<br>Heport AG   | D-65779 Kelkheim<br>CH-8280 Kreuzlingen                            | 220  |
| GANZIMMUN DIAGNOSTICS AG   | D-55128 Mainz  | 105  |
| HECHT-Pharma GmbH  | D-27432 Bremervörde  | 300  |
| Heidelberger Chlorella GmbH  | D-69181 Leimen   | 212  |
| Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  | D-55569 Nussbaum   | 304  |
| IMD Institut für Medizinische Diagnostik<br>Berlin-Potsdam GbR                 | D-12447 Berlin   | 224  |
| JAB biopharma  | D-57482 Wenden   | 305  |
| Kyberg Vital GmbH  | D-82008 Unterhaching   | 213  |
| me2.vie Systemtherapie<br>STRUCK Medizintechnik GmbH                           | D-32130 Enger  | 221c |
| MITOcare GmbH & Co. KG   | D-81371 München  | 310  |
| NatuGena GmbH  | D-81369 München  | 106  |
| NEM Verband e.V.   | D-56291 Laudert  | 312  |
| pro medico GmbH  | D-82008 Unterhaching   | 102  |
| Receptura Apotheke /<br>Formula, NL / Bios Pharmaceuticals                     | D-60438 Frankfurt<br>NL-7581 CN Losser                             | 214  |
| San Omega GmbH   | D-10243 Berlin   | 103  |
| Swiss Med Analytics AG   | CH-8877 Murg   | 313  |
| SYNLAB Holding Deutschland GmbH  | D-86156 Augsburg   | 301  |
| Tahovital GmbH   | D-82031 Grünwald   | 211  |
| TISSO Naturprodukte GmbH   | D-57482 Wenden   | 315  |
| Viabiona Natur in reinster Form  | D-52112 Herzogenrath   | 222  |
| Viktoria Apotheke Dr. Fritz Trennheuser e.K.                                   | D-66111 Saarbrücken  | 101  |
| VitaCellScan GmbH  | D-67714 Waldfishbach   | 303  |
| Vitaltuning UG   | D-35410 Hungen   | 107  |

# Ausstellungsplan





# Lageplan



- 1 Biozentrum, Hörsaal B1  
Kongress für Menschl. Medizin  
Samslag & Sonntag, 06/07.4.2019
- 2 Mensa
- 3 Relaxa Hotel

**Unicampus Riedberg**  
 Laufweg von der U-Bahn-Haltestelle ins Gebäude "Biozentrum"

Relaxa Hotel  
 Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt

Einrichtungen der Unive  
 im Bau / geplant  
 andere Einrichtungen / i  
 geplant  
 U-Bahn  
 Fußweg

AS-Ffm  
 Heddernt

N. S. G.

Riedwiesen

Campus Riedberg

MERTONVIERTEL

RIEDWIESE

WIESENAU

# Allgemeine Informationen

## Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg  
Max-von-Laue-Straße 9  
60439 Frankfurt am Main

## Veranstalter der Wissenschaftlichen Tagung in Kooperation

### Akademie für menschliche Medizin

Spitzen-Prävention und Spitzen-Gesundheit  
Prof. Dr. Jörg Spitz, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad  
[www.spitzen-praevention.com](http://www.spitzen-praevention.com)  
USt-ID-Nr.: DE296328939

### Akademie & Zentrum für Mikronährstoffmedizin

Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr  
[www.vitaminspur.de](http://www.vitaminspur.de)

## Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung

### Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH

Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0) 6172 / 6796-0, Fax: +49 (0) 6172 / 6796-26  
[info@kmb-lentzsch.de](mailto:info@kmb-lentzsch.de), [www.kmb-lentzsch.de](http://www.kmb-lentzsch.de)

## Industrieausstellung

Im Rahmen der Veranstaltung findet eine begleitende Industrieausstellung statt.

## Zertifizierung

Es erfolgt keine Zertifizierung über die Landesärztekammer.

Die Zertifizierung über die Apothekerkammer Hessen ist beantragt worden.

## Öffnungszeiten Tagungsbüro

|                     |            |                   |
|---------------------|------------|-------------------|
| Samstag, 06.04.2019 | Biozentrum | 08.30 - 18.00 Uhr |
| Sonntag, 07.04.2019 | Biozentrum | 08.30 - 17.00 Uhr |

Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programminformationen sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden Sie unter: [www.kongress-menschliche-medizin.de](http://www.kongress-menschliche-medizin.de)

