



**SAVE THE  
DATE**

Kongress für  
**menschliche Medizin**  
- Update 2019 -

# **Tatort Schwangerschaft – Wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen**

**06. – 07. April 2019**

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main  
Biozentrum, Hörsaal B1

[www.kongress-menschliche-medizin.de](http://www.kongress-menschliche-medizin.de)

# Allgemeine Informationen

## Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg  
Max-von-Laue-Straße 9  
60439 Frankfurt am Main

## Veranstalter der Wissenschaftlichen Tagung in Kooperation

### Akademie für menschliche Medizin

Spitzen-Prävention und Spitzen-Gesundheit  
Prof. Dr. Jörg Spitz, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad  
www.spitzen-praevention.com  
USt-ID-Nr.: DE296328939

### Akademie & Zentrum für Mikronährstoffmedizin

Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr  
www.vitaminspur.de

## Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung

### Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH

Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0) 6172 / 6796-0, Fax: +49 (0) 6172 / 6796-26  
info@kmb-lentzsch.de, www.kmb-lentzsch.de

## Industrieausstellung

Im Rahmen der Veranstaltung findet eine begleitende Industrieausstellung statt.

## Teilnehmergebühren

	Anmeldung bis 31.01.2019	Anmeldung ab 01.02.2019
<b>Gesamte Tagung</b>		
Teilnehmer	EUR 218,00	EUR 268,00
Studenten*	EUR 80,00	EUR 120,00
<b>Tageskarte 06. oder 07. April 2019</b>		
Teilnehmer	EUR 130,00	EUR 160,00
Studenten*	EUR 50,00	EUR 70,00

\* Zur Gewährung des Studententarifs bitte bei Anmeldung den Studiennachweis an das Kongressbüro faxen oder per E-Mail senden

Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programminformationen sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden Sie unter: [www.kongress-menschliche-medizin.de](http://www.kongress-menschliche-medizin.de)



## Grusswort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

nach den heißen Themen der vergangenen Kongresse (Demenz, Krebs und Autoimmunerkrankungen), die stetig wachsende Teilnehmerzahlen ausgelöst haben, ist man geneigt anzunehmen, dass kaum noch eine Steigerung möglich ist. Doch mit dem Thema „Tatort Schwangerschaft – wie in der Kindheit die Krankheiten des Alters entstehen“ ist uns dies gelungen!

Eigentlich ist der Begriff „Schwangerschaft“ positiv besetzt: ein neuer Erdenbürger ist unterwegs, was Anlass zur Freude in den betreffenden Familien ist. Diese Freude ist allerdings nicht mehr ungetrübt, weil seit einigen Jahren immer deutlicher wird, dass die Basis zahlreicher Erkrankungen des späteren Lebens bereits in der frühen Kindheit, ja sogar während der Schwangerschaft gelegt wird.

Wie kann das sein? Nun, eine Schwangerschaft ist zwar keine Krankheit, aber sie benötigt für ihr Gelingen einen gesunden Körper der Mutter (= Umwelt des Foeten). Ist die Mutter bereits krank oder weist klassische Risikofaktoren für spätere Krankheiten auf (Übergewicht, Rauchen, schlechte Ernährung, Vitamin D Mangel etc.) ist ihr Körper nicht mehr in der Lage, seine evolutionäre Aufgabe korrekt zu erledigen. Das Ergebnis sind Kinder mit einer hohen Disposition für kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes, Autoimmunerkrankungen u.a.m. Die gleichen Zusammenhänge gelten für die ersten Jahre der Kindheit, in der sich die soziale Kompetenz des Kindes in der Umwelt der Familie entwickelt (sozialer Uterus). Der internationale Fachausdruck für dieses Phänomen lautet „DOHaD“ (Developmental Origin of Health and Disease).

Höchst qualifizierten Experten (darunter fünf aus den USA) sind eingeladen, auf dem Kongress 2019 über eine Umweltkatastrophe zu berichten, die bereits eingetreten ist. Der Krankheits-Tsunami, der uns seit einigen Jahrzehnten überrollt, hat hier, nämlich in dem durch die Zivilisation gestörten Zusammenspiel von Mensch und Umwelt (Stichwort Epigenetik) seine Ursache.

Wir brauchen also in der Tat nicht mehr über die Möglichkeiten einer Umweltkatastrophe zu spekulieren: sie ist bereits da! Das Ausmaß dieses Unheils zu begrenzen ist keine Aufgabe der Medizin (die Anamnese der letzten Jahrzehnte zeigt zu deutlich, dass die Medizin dies auch nicht zu leisten vermag), sondern eine Aufgabe der gesamten Gesellschaft. Dazu müssen wir eine neue Gesundheits-Kultur entwickeln, die die negativen Folgen der Zivilisation für die Menschheit begreift und gezielt kompensiert. Der Kongress für menschliche Medizin 2019 wird seinen Teil dazu beitragen, dieses Ziel zu erreichen.

**U. Gröber**

**J. Spitz**



# Themenliste und angefragte Referenten

4

Vortragsprogramm am Samstag, 06.04.2019

**09:30 Uhr  
bis  
13:00 Uhr**

## **Block I**

- Spitzen-Gesundheit von der Wiege bis zur Bahre:  
NDE und DOHaD  
*J. Spitz, Schlangenbad*
- Natürlich schwanger:  
*S. Barz, Bremen*
- Verdient der „Kaiserschnitt“ seinen Namen?  
*F. Louwen, Frankfurt*
- Neonatale Neurophysiologie: Der Weg von der Schwangerschaft zur Demenz  
*G. Hüther, Göttingen*
- Vitamin D: Fehldiagnose Kindesmisshandlung bei angeborener Rachitis  
*R. von Helden, Lennestadt*

**10:45/13:00/  
16:00 Uhr** *Pausen und Besuch der Industrieausstellung*

**14:15 Uhr  
bis  
18:00 Uhr**

## **Block II \***

- Vitamin D: Tuning the immune system:  
*M. Holick, Boston/USA*
- Vitamin D: Effect of Vitamin D supplementation during pregnancy:  
*B. Hollis, Charleston/USA*
- Vitamin D: Epidemiology of maternal Vitamin D-deficiency:  
*B. Grant, San Francisco,/USA*
- Vitamin D: Save our children now! The success story of Grassroothealth  
*C. Baggerly, Encinitas/USA*
- Our mikrobiome at the beginning of life  
*A. Fasano, Boston/USA*

\* Die englischsprachigen Vorträge werden als Video mit deutschem Untertext sowie anschließender online Diskussion mit dem jeweiligen Referenten angeboten.

# Themenliste und angefragte Referenten

Vortragsprogramm am Sonntag, 07.04.2019

**09:15 Uhr  
bis  
12:30 Uhr**

## Block III

- Mikronährstoffe in der Schwangerschaft  
*U. Gröber, Essen*
- Omega 3 FS in Schwangerschaft und Kindheit  
*C. von Schacky, Martinsried*
- Epigenetik in der Schwangerschaft  
*N. N.*
- Bewegung als Motor der kindlichen Potentialentfaltung  
*P. Zimmer, Köln*
- Zur Bedeutung von Singen und Musizieren für die Entwicklung des Kindes  
*E. Wünnenberg, Scheidegg*

**10:15/12:30/  
15:00 Uhr**

*Pausen und Besuch der Industrieausstellung*

**14:00 Uhr  
bis  
17:00 Uhr**

## Block IV

- Risikofaktor Umwelt im 21. Jahrhundert  
*K.E. Müller, Kempten*
- Zur Bedeutung des sozialen Uterus für die Entwicklung des Kindes  
*N. N.*
- Risikofaktoren Adipositas, Rauchen, Alkohol  
*J. Stubert, Rostock*
- Diabetes Typ I und II in der Schwangerschaft  
*N.N.*
- Wir brauchen keine neue Medizin, sondern eine neue Gesundheitskultur  
*J. Spitz, Schlagenbad*

Verabschiedung U. Gröber, J. Spitz

Nachfolgend unsere Hotелеmpfehlungen für Sie. Bitte buchen Sie direkt im Hotel. **Alle Preise sind unverbindlich und je nach Verfügbarkeit.**

## **Relaxa Hotel (liegt ca. 10 Minuten Fußweg vom Campus)**

Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/95778-819, Fax: +49 (0) 69/95778-895  
email: reservierung.frankfurt-main@relaxa-hotel.de  
www.relaxa-hotel-frankfurt.de

Einzelzimmer: ab 72 Euro  
Doppelzimmer: ab 100 Euro  
inkl. Frühstück

Deadline: nach Verfügbarkeit  
Stichwort „Kongress für Menschliche Medizin“

## **Hotel Heddernheimer Hof**

Heddernheimer Landstr. 82,  
60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/95117600,  
Fax: +49 (0) 69/588206  
email: info@heddernheimerhof.de  
www.heddernheimerhof.eu/de

Zimmerpreise auf Anfrage

## **Hotel Goldene Gerste**

Homburger Landstr. 641,  
60437 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/50 12 74,  
Fax: +49 (0) 69/50 25 74  
www.goldene-gerste.de

Zimmerpreise auf Anfrage

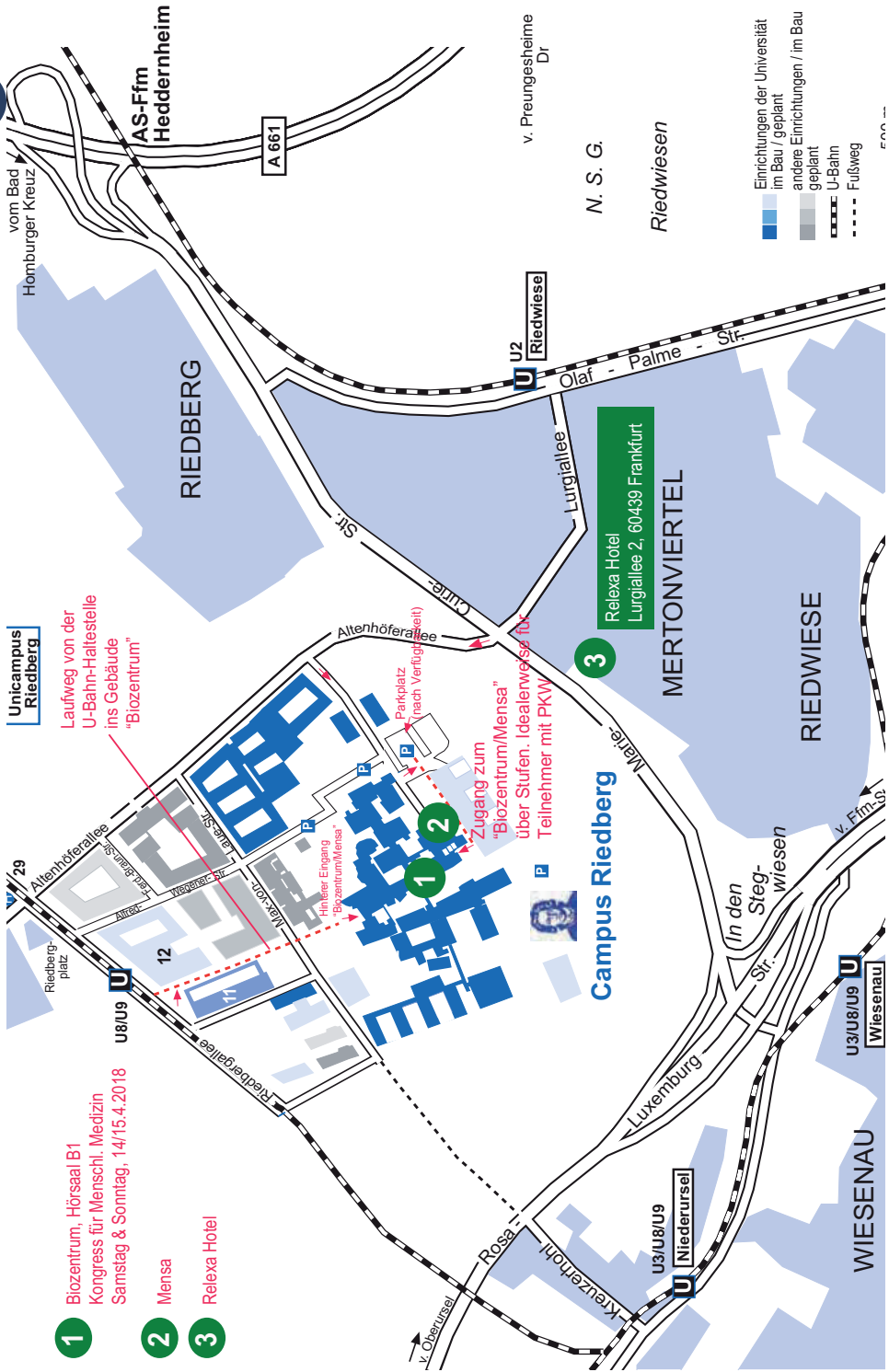
## **motel Frankfurt**

Eschersheimer Landstr. 204,  
60320 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/56 000 60  
email: motel.frankfurt@advenahotels.com  
www.motel.advenahotels.com

Zimmerpreise auf Anfrage

## **Mercure Hotel**

Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/2691560, Fax: +49 (0) 69/269156100  
email: h9204@accor.com  
www.mercure.com/gb/hotel-9204-mercure-frankfurt-nordwestzentrum/  
index.shtml



- 1** Biozentrum, Hörsaal B1  
Kongress für Menschli. Medizin  
Samstag & Sonntag, 14/15. 4.2018
- 2** Mensa
- 3** Relexa Hotel

**Unicampus Riedberg**

Laufweg von der U-Bahn-Haltestelle "Biozentrum"

**Relexa Hotel**  
Lurgallee 2, 60439 Frankfurt

Einrichtungen der Universität  
im Bau / geplant  
andere Einrichtungen / im Bau  
geplant  
U-Bahn  
Fußweg