



Kongress für  
**menschliche Medizin**

# **HERZ- KREISLAUF- ERKRANKUNGEN**

**03. – 04. September 2022**

Campus Riedberg, Goethe Universität Frankfurt/Main  
Biozentrum, Hörsaal B1

[www.kongress-menschliche-medizin.de](http://www.kongress-menschliche-medizin.de)

# Inhaltsverzeichnis

---

Grusswort	3
Programm für Samstag, 03.09.2022	4
Programm für Sonntag, 04.09.2022	5
Referentenverzeichnis	6
Hotelliste	8
Lageplan Campus	9
Ausstellerkatalog	10
Ausstellungsplan	11
Allgemeine Informationen	12

**+++ ACHTUNG: Bitte beachten Sie die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Verordnung des Landes Hessen! +++**

# Grusswort

---

## **Liebe Freunde des Kongresses für menschliche Medizin, sehr geehrte Damen und Herren,**

im Jahr 2022 wollen wir eine doppelte Herausforderung meistern: zum einen wieder vor Ort in Frankfurt präsent zu sein und zum andern das dickste Brett der „nicht übertragbaren Krankheiten“ (NCD) zu bohren: die Herz-Kreislaufferkrankungen in ihren vielfältigen Facetten zu beleuchten. Auch wenn die moderne Medizintechnik gerade in diesem Fachgebiet Hervorragendes leistet, sind die Herzerkrankungen weiterhin die Todesursache Nr. 1 - weltweit und vor allem in den Industrieländern. Grund genug nach zusätzlichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten Ausschau zu halten sowie praktikable Maßnahmen zur Prävention vorzustellen.

Wie dem vorliegenden Programm zu entnehmen ist, gibt es eine exquisite Auswahl von Themen und Referenten, ohne dass wir den Anspruch erheben, dieses komplexe Thema erschöpfend abzuarbeiten. Sollte wider Erwarten im September ein Treffen vor Ort in Frankfurt durch „äußere Umstände“ verhindert werden, sind wir auch dafür gerüstet und schalten auf online um.

Schöner wäre es allerdings, sich endlich mal wieder in den Armen zu liegen und Auge in Auge unterhalten zu können. An uns und dem Team der AMM soll es jedenfalls nicht scheitern!

Wir freuen uns auf einen weiteren, gediegenen und fachlich exzellenten Kongress mit all unseren Gästen!

## **Essen und Wiesbaden: Uwe Gröber und Jörg Spitz**



## Programm – Samstag, 03.09.2022

---

- 10:00 Uhr** Begrüßung  
*Prof. Jörg Spitz und Apotheker Uwe Gröber*
- 10:15 Uhr** Deutschlands kranke Menschen. „Hand aufs Herz: Was läuft schief in unserem Land?“  
*J. Spitz, Schlangenbad*
- 10:45 Uhr** KHK, die führenden Killer unter den NCD  
*C. Nolte, Dresden*
- 11:15 Uhr** Körperliche Aktivität als Voraussetzung für eine gute Funktion des Herzens  
*K. Krüger, Gießen*
- 11:45 Uhr** Mikronährstoffe fürs Herz  
*U. Gröber, Essen*
- 12:15 Uhr** *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*
- 13:30 Uhr** Omega 3 Fettsäuren für ein gesundes Herz  
*C. v. Schacky, München*
- 14:00 Uhr** Vitamin D bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Eine differenzierte Sicht  
*W. März, Mannheim*
- 14:30 Uhr** Dem Infarkt auf der Spur  
*S. Eichinger, München*
- 15:00 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*
- 15:45 Uhr** Die Herz-Hirn-Achse  
*A. Wolf, Eichingen*
- 16:15 Uhr** Gibt es Mitochondrien auch im Herz-Kreislauf-System?  
*J. Bergemann, Sigmaringen*
- 16:45 Uhr** Eine neue Gesundheitskultur - Projekt der AMM 2022  
*J. Spitz; M. Burzler; D. Wiechert*

# Programm – Sonntag, 04.09.2022

---

5

- 09:30 Uhr** HRV, die unterschätzten Informationen des Herzens  
*O. Hoos, Würzburg*
- 10:00 Uhr** Epigenetik: Nein wir sind unseren geerbten Genen nicht ausgeliefert. Umdenken ist angesagt!  
*M. Burzler, München*
- 10:30 Uhr** Vorhofflimmern als Herausforderung in Diagnostik & Therapie (Ganzheitliche Therapie)  
*M. Peters, Bordesholm*
- 11:00 Uhr** *Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung*
- 11:45 Uhr** Das gute alte EKG: heute digital und dreidimensional  
*D. Wiechert, Bremen*
- 12:15 Uhr** Zahngesundheit und Herz  
*S. Dietsche, Köln*
- 12:45 Uhr** Ultraschall und Herz – eine diagnostische Erfolgsstory  
*H. von Bibra, München*
- 13:15 Uhr** *Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung*
- 14:45 Uhr** Der Tod - endet wirklich alles, wenn der Körper stirbt?  
*O. S. Lazar, Essen*
- 15:15 Uhr** Gesunder Schlaf – wie sich Schlafstörungen auf unsere Herzgesundheit auswirken  
*M. Feld, Frechen*
- 16:00 Uhr** *Verabschiedung*

## Referentenverzeichnis

---

**Prof. Dr. Jörg Bergemann**  
Sigmaringen

**Dr. med. Manuel Burzler**  
München

**Dr. med. Stefan Dietsche**  
Köln

**Dr. med. Simone Eichinger**  
München

**Dr. med. Michael Feld**  
Frechen

**Apotheker Uwe Gröber**  
Essen

**Prof. Dr. phil. habil. Olaf Hoos**  
Würzburg

**Prof. Dr. Karsten Krüger**  
Gießen

**Prof. Dr.rer. medic. Oliver S. Lazar**  
Essen

**Prof. Dr. med. Winfried März**  
Mannheim

**Dr. med. Carsten Nolte**  
Dresden

**Markus Peters**  
Bordesholm

**Prof. Dr. med. Jörg Spitz**  
Schlangenbad/Wiesbaden

**Prof. Dr. med. Helene von Bibra**  
München

**Prof. Dr. med. Clemens  
von Schacky**  
München

**Dr. med. Dirk Wiechert**  
Bremen

**Prof. Dr. med. Alfred Wolf**  
Eichingen

### **Einverständniserklärung zu Foto- und Videoaufnahmen**

Wir weisen darauf hin, dass zur Dokumentation der Veranstaltung inklusive der Industrieausstellung Foto- und Videoaufnahmen gefertigt werden. Die Aufnahmen dienen zu Informations- und Werbezwecken sowie zur Erstellung digitaler Medien der Veranstalter und zur Berichterstattung rund um den Kongress auf der Webseite und in Broschüren. Mit dem Besuch der Kongressveranstaltung und/oder der Industrieausstellung erklären Sie sich mit der Verwendung der Aufnahmen einverstanden, sofern Sie dem Fotografen nicht ausdrücklich widersprechen und/oder Ihre Widerrufserklärung an [support@spitzen-praevention.de](mailto:support@spitzen-praevention.de) richten. Ein Vergütungsanspruch besteht nicht.

Der dnahealth®-Test ist ein Gentest, der wertvolle Einblicke in die Funktionsweise der biologischen Schlüsselprozesse ermöglicht, welche die Gesundheit Ihrer Patienten maßgeblich beeinflussen.



## medcheck™

Dieser Pharmakogenomik-Test analysiert Genvarianten, die die Reaktion auf Medikamente beeinflussen und analysiert, wie Ihre Patienten wahrscheinlich auf bestimmte Medikamente ansprechen werden (sowohl bezüglich des therapeutischen Nutzens als auch des Risikos für Nebenwirkungen), so dass Sie personalisierte Empfehlungen aussprechen können. Medcheck erstellt Berichte zu ±200 verschreibungspflichtigen Medikamenten.



## Hotelliste

---

Nachfolgend unsere Hotелеmpfehlungen für Sie. Bitte buchen Sie direkt im Hotel. **Die Verfügbarkeit und die Zimmerpreise sind direkt im Hotel anzufragen.**

### **Relaxa Hotel (liegt ca. 10 Minuten Fußweg vom Campus)**

Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/95778-819, Fax: +49 (0) 69/95778-895  
email: reservierung.frankfurt-main@relaxa-hotel.de  
www.relaxa-hotel-frankfurt.de

### **Hotel Heddernheimer Hof**

Heddernheimer Landstr. 82,  
60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/95117600,  
Fax: +49 (0) 69/588206  
email: info@heddernheimerhof.de  
www.heddernheimerhof.eu/de

### **Hotel Goldene Gerste**

Homburger Landstr. 641,  
60437 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/50 12 74,  
Fax: +49 (0) 69/50 25 74  
www.goldene-gerste.de

### **motel Frankfurt**

Eschersheimer Landstr. 204,  
60320 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/56 000 60  
email: motel.frankfurt@advenahotels.com  
www.motel.advenahotels.com

### **Mercure Hotel**

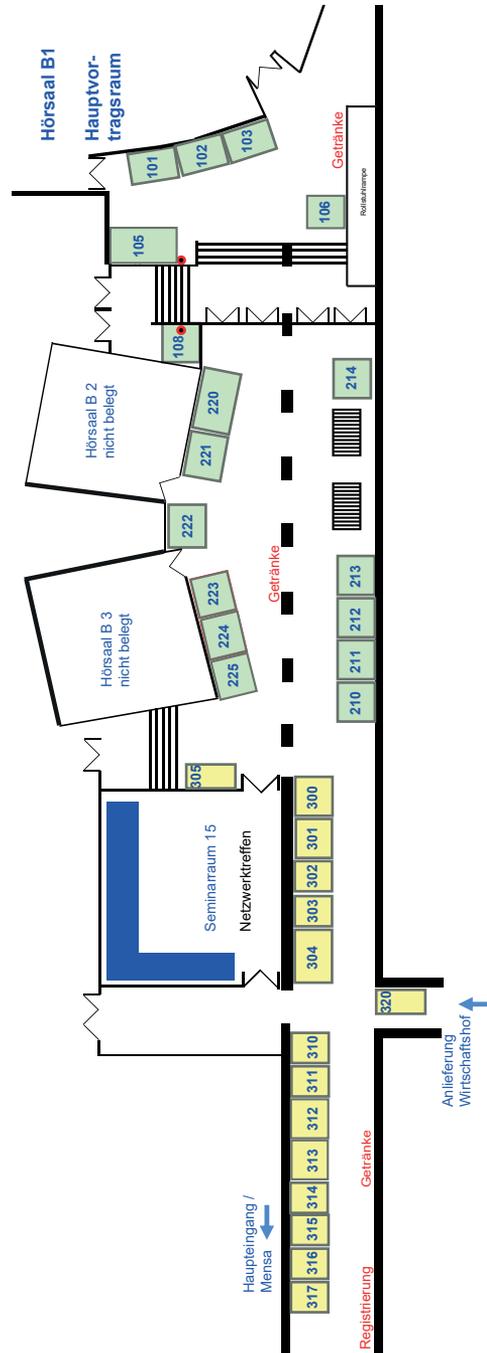
Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt am Main  
Tel: +49 (0) 69/2691560, Fax: +49 (0) 69/269156100  
email: h9204@accor.com  
www.mercure.com/gb/hotel-9204-mercure-frankfurt-nordwestzentrum/  
index.shtml



# Ausstellerkatalog

Firma	Ort	Stand-Nr.
Akademie für menschliche Medizin GmbH	D-65388 Schlangenbad	317
Aquion	D-655595 Gotenberg	108
Arnika Apotheke am Sportpark	D-82008 Unterhaching	314
Biogena Deutschland GmbH	D-83395 Freilassing	225
biovis Diagnostik MVZ GmbH	D-65555 Limburg	211
DeltaStar Nutrients bv	NL-5928 RK Venlo	101
Dr. Ingwersen GmbH	D-25885 Ahrenviöl	301
FormMed HealthCare AG	D-60488 Frankfurt	223
Gabriel-Tech GmbH	D-65779 Kelkheim	222
GANZIMMUN DIAGNOSTICS AG	D-55128 Mainz	105
Gutsmiedl Produkte GmbH	D-85276 Pfaffenhofen	303
HealVersity GmbH	D-81369 München	316
Heidelberger Chlorella GmbH	D-69181 Leimen	210
HEPART AG	CH-8280 Kreuzlingen	221
HERRMANN Apparatebau GmbH	D-63820 Elsenfeld	311
Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG	D-55569 Nussbaum	300
KETOFAKTUR®	D-97348 Markt Einersheim	305
MITOcare GmbH & Co. KG	D-81371 München	310
NAHANI	E-20100 Renteria	212
NatuGena GmbH	D-85051 Ingolstadt	106
NEM Verband e.V.	D-56291 Laudert	312
NICApur Micronutrition GmbH	A-5412 Puch/Salzburg	224
Nordic Laboratories	DK-1164 Copenhagen	315
NORSAN	D-10243 Berlin	103
Oxyven Dr. med. H.S. Regelsberger GmbH	D-49811 Lingen	320
Pharma Nord GmbH	D-24937 Flensburg	313
Preventis GmbH	D-64625 Bensheim	302
Receptura Apotheke	D-60438 Frankfurt	214
RIVA Systemtechnik GmbH	D-78554 Aldingen	213
Vieva Swiss AG	CH-8280 Kreuzlingen	220
VitaCellScan GmbH	D-67714 Waldfischbach	304
WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG	D-71034 Böblingen	102

# Ausstellungsplan



# Allgemeine Informationen

---

## Ort der Veranstaltung

Biozentrum Campus Riedberg  
Max-von-Laue-Straße 9  
60439 Frankfurt am Main

## Veranstalter

Akademie für menschliche Medizin GmbH  
Prof. Dr. Jörg Spitz  
Krauskopffallee 27, 65388 Schlangenbad  
www.spitzen-praevention.com  
USt-ID-Nr.: DE296328939

## in wissenschaftlicher Kooperation mit

Akademie für  
Mikronährstoffmedizin (AMM)  
Apotheker Uwe Gröber  
Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr  
www.vitaminspur.de

## Anmeldung, Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH  
Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg  
Tel.: +49 (0) 6172 / 6796-0, Fax: +49 (0) 6172 / 6796-26  
info@kmb-lentzsch.de, www.kmb-lentzsch.de

## Zertifizierung

Es erfolgt keine Zertifizierung über die Landesärztekammer.

## Teilnehmergebühren

	Anmeldung bis 24.07.2022	Anmeldung ab 25.07.2022
Gesamte Tagung .....		
Teilnehmer	EUR 235,00	EUR 290,00
Studenten*	EUR 80,00	EUR 120,00
Tageskarte 03. oder 04. September 2022 .....		
Teilnehmer	EUR 140,00	EUR 175,00
Studenten*	EUR 50,00	EUR 70,00

\* Zur Gewährung des Studententarifs bitte bei Anmeldung den Studiennachweis bereithalten und direkt im System hochladen.

**Online-Teilnehmerregistrierung, aktuelle Programminformationen sowie Informationen zu Hotel und Wegbeschreibung finden Sie unter: [www.kongress-menschliche-medizin.de](http://www.kongress-menschliche-medizin.de)**